

Jadłospis

JADŁOSPIS

29.11.2021 - 03.12.2021

PONIEDZIAŁEK 29.11.2021

ŚNIADANIE	Płatki kukurydziane z mlekiem , pieczywo mieszane (pszenica, żyto, orkisz), masło (mleko), wędlina, pomidor, zielony ogórek, herbata z cytryną.
OBIAD	Zupa jarzynowa (seler, mleko), Ryz z jabłkiem (mleko), sok ze świeżych owoców.
PODWIECZOREK	Zapiekanki z żółtym serem (mleko, gluten).

WTOREK 30.11.2021

ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane (pszenica, orkisz, żyto), masło (mleko), jajecznicza ze szczypiorkiem, rzodkiewka, zielony ogórek, wędlina, herbata z cytryną.
OBIAD	Zupa koperkowa z lanym ciastem (seler, mleko, gluten, jajko), ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot.
PODWIECZOREK	Babka piaskowa (gluten, jaja), kawa zbożowa.

ŚRODA 01.12.2021

ŚNIADANIE	Rogal z masłem (mleko, gluten), konfitury jagodowe, kakao (mleko).
OBIAD	Grochówka (seler), makaron (gluten, jaja), kurczak ze szpinakiem w sosie śmietanowym (mleko), bukiet warzyw, kompot.
PODWIECZOREK	Mus truskawkowy i paluchy kukurydziane (mleko).

CZWARTEK 02.12.2021

ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane (pszenica, orkisz, żyto), masło (mleko), kielbaski na ciepło, ketchup, ser żółty (mleko), papryka czerwona, pomidor, herbata z cytryną.
OBIAD	Rosół z makaronem (seler, gluten), ziemniaki, kotlet devolay (jaja, gluten), kapusta czerwona gotowana, kompot.
PODWIECZOREK	Deser - ptasie mleczko (mleko).

PIĄTEK 03.12.2021

ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane (pszenica, orkisz, żyto), masło (mleko), śledź w pomidorach, zielony ogórek, pomidor, serek śmietankowy (mleko), rzodkiewka, jajko gotowane, herbata z cytryną.
-----------	---

OBIAD	Krem z dyni z grzankami (mleko, gluten), ziemniaki, pulpety rybne w sosie paprykowym (jaja, gluten), surówka z białej kapusty, kompot.
PODWIECZOREK	Ciasto drożdżowe, (gluten, jaja, mleko), kakao (mleko).